



## Checkliste Tinnitus

Frage	Ja	Manchmal	Nein
Fällt es Ihnen schwer, sich wegen Ihres Tinnitus zu konzentrieren?			
Haben Sie Schwierigkeiten aufgrund Ihres Tinnitus einzuschlafen?			
Fällt es Ihnen schwer, Ihr Leben aufgrund Ihres Tinnitus zu genießen?			
Fühlen Sie sich aufgrund Ihres Tinnitus frustriert?			
Fühlen Sie sich aufgrund Ihres Tinnitus eingeengt und sehen keine Hoffnung auf Besserung?			

Wenn Sie eine der Fragen mit **Ja** oder auch mehrere mit **Manchmal** beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen einen HNO (Hals-Nasen-Ohren) Arzt oder einen Akustiker aufzusuchen.

Sie werden Ihnen weiterhelfen. Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.

---