



Selbst-Test gutes Hören in 1 Minute

Bitte beantworten Sie folgende Fragen:

Frage	Antwort (ja/nein)
Sprechen die Menschen um Sie herum undeutlich oder nuscheln Sie?	
Strengt es Sie an, wenn jemand zu Ihnen spricht oder flüstert?	
Haben Sie Schwierigkeiten, jemanden zu hören und zu verstehen, der aus einem anderen Zimmer ruft?	
Erhöhen Sie die Lautstärke Ihres Fernsehers oder eines anderen Gerätes?	
Strengt es Sie an, Personen in Situationen mit lauten Hintergrundgeräuschen zu verstehen?	
Müssen Sie öfters nachfragen?	
Bemerkten Ihre Freunde oder Ihre Familie, dass Sie manche Sätze zweimal sagen müssen?	
Am Ende eines Tages fühle ich mich erschöpft.	
Ich erkenne nicht sofort, aus welcher Richtung Geräusche kommen (z.B. im Straßenverkehr oder wenn man mich ruft).	
Verstehe ich öfter etwas falsch?	
Kann ich keine Klänge der Natur (z.B. Vogelgezwitscher) hören?	
Ziehe ich mich aus Gesprächen zurück oder meide ich generell gesellschaftliche Anlässe, weil mir Hören schwerfällt?	

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit „ja“ beantwortet haben, empfehlen wir Ihnen den Gang zum Hörakustiker. Es könnte sein, dass Sie einen Hörverlust haben.

Gewinnen Sie Ihre Sicherheit durch einen Besuch bei einem Hörakustiker oder HNO (Hals-Nasen-Ohren) Arzt. Sie sind selbstverantwortlich für Ihr Leben in größtmöglicher Hörqualität.